



# Las vacunas durante el embarazo y por qué son importantes:





## Una guía para conversar con la comunidad

Atraves de los años, las vacunas han tenido un rol importante en la salud de las comunidades. Han ayudado a reducir enfermedades como la polio, el sarampión y la tos ferina a su nivel más bajo sin precedentes, y han protegido a los grupos vulnerables, especialmente a las personas embarazadas. Sin embargo, hoy en día hay mucha desinformación sobre las vacunas. Esto hace que las personas, incluso las embarazadas y las que han dado a luz recientemente, tengan dudas. Como miembro activo de la comunidad, usted tiene el poder de dar forma a la narrativa sobre la importancia de las vacunas.

### 1. Conozca los conceptos básicos

Las vacunas durante el embarazo protegen a las personas embarazadas de enfermedades potencialmente graves, como la gripe y el COVID-19. Esta protección se extiende al bebé en desarrollo. Las complicaciones de la gripe durante el embarazo pueden provocar parto prematuro, bajo peso al nacer y pérdida del embarazo.

Las vacunas contribuyen a un comienzo saludable tanto para las personas que dan a luz como para los bebés. Los recién nacidos tienen un mayor riesgo de enfermarse gravemente a causa de una infección. Por eso es tan importante vacunarse contra enfermedades como la gripe, el VRS y la tos ferina durante el embarazo. Las vacunas que protegen contra estas afecciones ayudan a transmitir inmunidad al bebé, ofreciendo protección temprana.

Vacuna contra la gripe 	Vacuna materna contra el VRS 	Vacuna contra el COVID-19 	Vacuna contra Tdap 
<p>Ayuda a proteger a personas embarazadas y en posparto de la gripe estacional (influenza). Esta protección también se extiende a su bebé.</p>	<p>Recomendado y disponible para personas embarazadas entre 32 y 36 semanas. La vacuna protege al bebé del Virus Respiratorio Sincitial (VRS), un virus respiratorio que puede poner en peligro la vida.</p> <p><i>*Se ofrece durante la temporada del VRS (comienza en otoño y alcanza su punto máximo en invierno).</i></p>	<p>Protege contra el COVID-19 que puede causar complicaciones graves tanto para la mamá como para el bebé. Las investigaciones muestran que las vacunas contra el COVID-19 son seguras durante el embarazo y la lactancia y ofrecen una protección fundamental.</p>	<p>Esta vacuna se ofrece a personas embarazadas entre las 27 y 36 semanas de embarazo. Protege a los bebés de la tos ferina (pertussis), hasta que puedan recibir su propia vacuna.</p>

### 2. Abordar la desinformación

Creemos una comunidad donde la comunicación abierta y la información basada en la ciencia promueven decisiones seguras para todas las mamás. A continuación se presentan algunas preguntas e inquietudes comunes con respecto a las vacunas:

#### ¿Es mejor la inmunidad natural?

##### Dato:

Recuperarse de una enfermedad puede proporcionar inmunidad, pero conlleva un alto riesgo de sufrir enfermedades graves y complicaciones. Las vacunas ofrecen una forma más segura de desarrollar inmunidad sin esos riesgos altos.

#### ¿Recibir demasiadas vacunas puede abrumar el sistema inmunitario?

##### Dato:

El sistema inmunitario está expuesto a infinitos gérmenes a diario. Piense en las vacunas como pequeños escudos. Entrenan a su cuerpo para reconocer y combatir virus dañinos, reduciendo el riesgo de enfermarse gravemente.

#### ¿La vacunación durante el embarazo provocará autismo en los bebés?

##### Dato:

Muchos estudios han desacreditado el vínculo entre las vacunas y el autismo. Las vacunas son seguras y no aumentan el riesgo de sufrir trastornos de desarrollo.

### 3. Iniciadores de conversación y consejo para los próximos pasos

*“¿Alguna vez se ha preguntado sobre la seguridad de las vacunas durante el embarazo? Los estudios científicos muestran que las vacunas, como la vacuna contra la gripe, no solo protegen a las personas embarazadas sino que también contribuyen a un comienzo más saludable para sus bebés”.*

*“¿Sabía que al vacunarnos contribuimos a una comunidad más saludable, reduciendo el riesgo de enfermedades infecciosas que pueden propagarse entre nosotros?”*

*“Ser un defensor de su propia salud y bienestar es poderoso. Animémonos unos a otros a desempeñar un papel activo en la toma de decisiones informadas sobre vacunas e inmunizaciones de rutina y promovamos un futuro más saludable para nuestra comunidad”.*

### 4. Considerar la cultura y las creencias personales.

Es importante comprender las diferentes perspectivas. Al compartir información sobre vacunas, tenga en cuenta los diversos orígenes, culturas e idiomas dentro de su comunidad. Esté abierto a preguntas y aborde inquietudes. Al promover las vacunas de rutina, se puede alentar a las personas embarazadas a tomar decisiones informadas y construir una comunidad saludable, una vacuna a la vez.



#### Recursos

- American College of Obstetrics and Gynecology (ACOG): [acog.org/topics/immunization](https://www.acog.org/topics/immunization)
- US Health and Human Services: [hhs.gov/immunization](https://www.hhs.gov/immunization)
- American Academy of Pediatrics: [healthychildren.org](https://www.healthychildren.org)
- Buscador de vacunas: [vaccines.gov](https://www.vaccines.gov)
- Encuentre un centro de salud: [findahealthcenter.hrsa.gov](https://www.findahealthcenter.hrsa.gov)
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades: [cdc.gov/vaccines](https://www.cdc.gov/vaccines)

Para obtener más información y recursos y conversaciones adicionales, visite [marchofdimes.org/vaccinestoolkit](https://marchofdimes.org/vaccinestoolkit)